



IV JORNADAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO 1



FREQUÊNCIA DA DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS COM DOENÇAS NEUROLÓGICAS

Rita Gomes¹, Diana Miranda⁵, Paula Pereira², Catarina Godinho^{2,3,5}, Joaquim J. Ferreira^{3,4}

¹Centro de Desenvolvimento Infantil Diferenças
²Centro de Investigação Interdisciplinar Egas Moniz (CiEM), Cooperativa de Ensino Superior Egas Moniz, Monte de Caparica, Portugal.
³Unidade de Farmacologia Clínica, Instituto de Medicina Molecular, Lisboa, Portugal
⁴Laboratório de Farmacologia Clínica e Terapêutica, Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, Portugal
⁵CNS – Campus Neurológico Sénior, Torres Vedras, Portugal.

Monte da Caparica, 2015

IV JORNADAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO 2

INTRODUÇÃO

ENVELHIMENTO

Factor
de risco

- ✓ Declínio cognitivo
- ✓ Agravamento da mobilidade
- ✓ Dificuldade na deglutição e/ou aspiração dos alimentos
- ✓ Perda da dentição
- ✓ Diminuição da palatabilidade
- ✓ Deficiência visual

Indivíduos com doenças neurológicas têm frequentemente dificuldade em se alimentarem de forma independente

Perda de
apetite

Estado
cognitivo

Fraqueza

Recusa
alimentar

IV JORNADAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO 3

INTRODUÇÃO

Comprometer o estado nutricional e o estado de saúde do idoso

A detecção precoce da desnutrição é fundamental para o seu tratamento

IV JORNADAS CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO 4

OBJECTIVO E METODOLOGIA

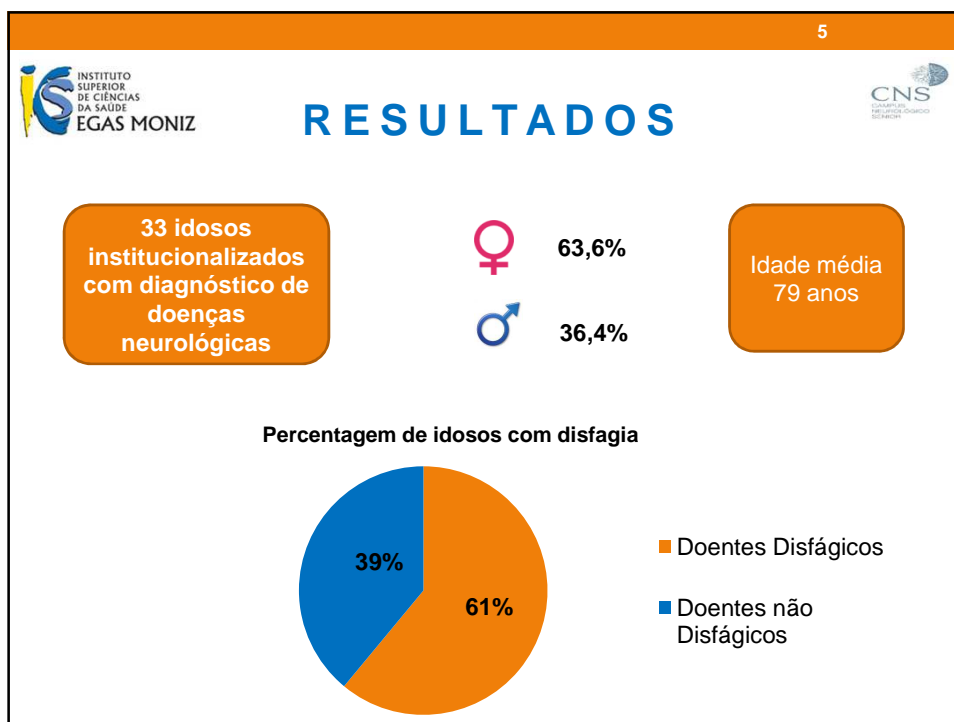
Objectivo: Estimar a frequência da desnutrição em idosos com doenças neurológicas, residentes numa instituição, através da avaliação antropométrica e do Mini Nutritional Assessment (MNA)

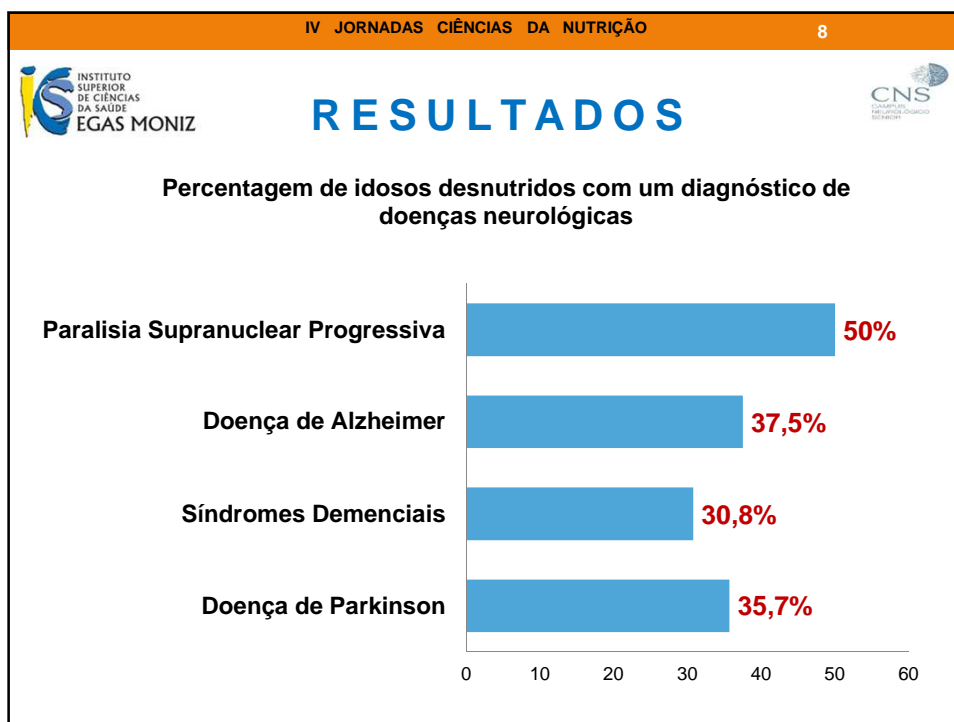
Estudo Transversal
Março/Junho 2014
Campus Neurológico Sénior (CNS)

CrITÉRIOS de inclusão:

- ✓ Indivíduos de ambos os sexos
- ✓ Idade igual ou superior a 65 anos
- ✓ Diagnóstico de doenças neurológicas estabelecido por um Neurologista.

Análise do estado nutricional







DISCUSSÃO


Desnutrição é frequente em meios
institucionalizados → **15 a 60%**


Média da desnutrição 34,8%

Parâmetro	CNS	Referencia
MNA Full Form	30,3% desnutridos	29,7% * desnutridos
Perímetro braquial	Média 26,7cm	Média # 22,9 a 27,5cm

* Instituto Brasileiro de Gerontologia (Félix, L. N., & Talá de Souza, 2009)


Compatível com valores já descritos em idosos institucionalizados (Delarue J. et al., 1994)






CONCLUSÃO

Ferramentas de Rastreio e Avaliação do estado Nutricional



Deverão ser utilizadas no momento de
admissão do utente e sempre que a
situação clínica assim o exigir



REFERÊNCIAS

- Azevedo, L. C., Fenilli, M., Neves, L., Almeida, C. B., Farias, M. B., Breitkopf, T., . . . Esmeraldino, R. (2007). Principais fatores da mini-avaliação nutricional associada a alterações nutricionais de idosos hospitalizados. *Arquivos Catarinenses de Medicina*, 36 (3).
- Caselato-Sousa, V. M., Guariento, M. E., Crosta, G., Antunes da Silva Pinto, M., & Sgarbieri, V. C. (2011). Using the Mini Nutritional Assessment to Evaluate the Profile of Elderly Patients in a Geriatric Outpatient Clinic and in Long-Term Institutions. *International Journal of Clinical Medicine*, 2, 582-587
- Delarue, J., Constans, T., Malvy, D., Pradignac, A., Couet, C., & Lammisse, F. (1994). Anthropometric values in an elderly French population. *British Journal of Nutrition*, 71 (2), 295-302
- Félix, L. N., & Talá de Souza, E. M. (2009). Avaliação nutricional de idosos em uma instituição por diferentes instrumentos. *Revista de Nutrição, Campinas*, 22 (4), 571-580.
- Fidelix, M. S., Santana, A. F., & Gomes, J. R. (2013). Prevalência de desnutrição hospitalar em idosos. *RASBRAN - Revista de Associação Brasileira de Nutrição* (1), 60-68.
- Volpini, M. M., & Frangella, V. S. (2013). Avaliação nutricional de idosos institucionalizados. *Einstein*, 11 (1), 32-40.